



9月号 わくわく子育て支援センター No.28



☆水戸市子育て支援拠点事業 水戸市委託事業☆保育園・幼稚園に通っていない未就園児の親子を対象としております。

わくわくの森保育園 ご利用時間 10時～15時

月	火	水	木	金	土
<p>※ケガの責任は負えませんので、室内・園庭ともにお子様から目を離されないようお願い致します。</p> <p>※予約日…9月の予約日は9月10日(金)からスタートします。</p> <p>※予約時間(平日のみ)…15時～17時の間におかけ下さい。</p> <p>※なお、当日予約は9時20分～10時までです</p>					
<p>※緊急事態宣言等で支援センターが閉鎖される時はお電話をさせて頂く為、予約時に電話番号を伺っております。</p>					
		1	2	3	4
		緊急事態の為 休止	→		
6	7	8	9	10	11
		→			
13	14	15	16	17	18
1歳児ひろば 相談タイム	1歳児ひろば 相談タイム	2歳児以上ひろば 相談タイム	2歳児以上ひろば 相談タイム	2歳児以上ひろば 相談タイム	
20	21	22	23	24	25
	仕事復帰相談会 相談タイム	子どもの自己肯定感 を育てる講座 相談タイム		育児の小さな困った 相談会 相談タイム	
27	28	29	30		
0歳児ひろば 相談タイム	0歳児ひろば 相談タイム	0歳児ひろば 相談タイム	0歳児ひろば 相談タイム		

わくわくコラム

保健師さんの話・・・

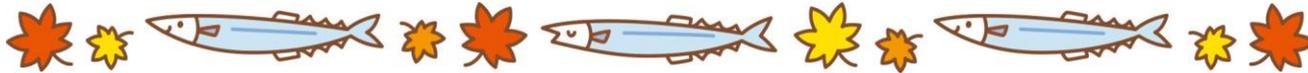
『よくお腹を冷やすと下痢になる(お腹を下す)』と聞きますか？

でも実は～『お腹を冷やすと便秘になる』が正解だそうです。

お腹が冷えると、腸の動きが鈍くなり便秘になるそうです。

寝る時にタオルをかけたり、肌着を着たりしてお腹を冷やさない対策を心掛けましょう。

また、足を冷やさないもの大切との事です。靴下は履いた方がいいのかもしれないね。



～時間と人数～

10:00～11:30 定員4組

スタッフによる消毒と換気

13:30～相談タイム

※1組ずつの相談となります。

◎コロナウイルス感染者数に応じて

定員の方は変動しますので

ご了承ください。



☆仕事復帰相談会・育児の小さな困った相談会・子どもの自己肯定感を育てる講座

・・・みなさんと話し合ってみましょう。

☆年齢別ひろば・・・お昼寝アート・ピクトグラムの上に寝転んでお写真を撮りましょう。

お座りアート・お座りをしてピクトグラムの前でお写真を撮りましょう。

- ※ 昼食・おやつ等の食べ物はご遠慮お願いします。飲み物・ミルクはご利用いただけます。
- ※ おもちゃの数を減らして対応させていただきます。お家で遊んでいるおもちゃを持って来ても大丈夫です。
- ※ お家を出る前に、手洗いと検温を行い体調の確認をして下さい。なお、入室の際にも検温を行いますのでご協力をお願いします。
- ※ オムツを交換の際は、持参したオムツ替えマットをご使用ください。
- ※ コロナウイルスについてはHPにも掲載しておりますのでご確認ください。

★わくわくの森保育園アクセスマップ★



☆駐車場は砂利側(入って右側)をご利用ください。